



Oderdamm in Zollbrücke

Bad Freienwalde und Umgebung Urlaubsjournal 2010

Wer bei uns rastet, der rostet nicht

Wer hoch hinaus will, kann es in Bad Freienwalde weit bringen. Konkret: 11,5 Kilometer weit und zusammengerechnet 490 Meter hoch. Das ist die Wanderroute, die gleich zu vier Aussichtstürmen und damit direkt zum „Bad Freienwalder Turm-Diplom“ führt. Für manchen sind es die ersten Schritte zu größeren alpinen Herausforderungen. Auch Radtouren in die Umgebung gibt es jede Menge. Gerade für Ungeübte ist das flache Oderbruch eine ideale Radlergegend. Hier kann jeder seinen persönlichen Streckenrekord aufstellen.

Eine Radtour macht erst so richtig Spaß, wenn es viel zu sehen gibt, wenn die Strecke eine Sehenswürdigkeit nach der anderen zu bieten hat. Die Gegend um Bad Freienwalde besitzt davon reichlich. Da war es nur noch nötig, für alle möglichen Interessen die passende Tour zusammenzustellen. Und dort, wo man gut Rad fahren kann, kann man in der Regel auch gut Skaten. Der Oderdamm gehört zu den beliebtesten Skaterstrecken Brandenburgs.

Die Königin aller Radtouren im Oderland ist der 591 Kilometer lange Oder-Neiße-Radweg vom Isergebirge bis zur Ostsee. Er verbindet Tschechien, Polen und Deutschland. In der Gegend von Bad Freienwalde schlängelt er sich auf dem Oderdamm entlang. Hoch über der Oder gibt er den Blick weit hinein ins Nachbarland frei. Die neue Oder-Fähre zwischen Güstebieser Loose und Gozdowice macht den Radausflug nach Polen ganz einfach.

Die Alte Oder mit ihren vielen Nebenarmen ist ein ideales Revier für Kanufahrten. Am allerschönsten sind Mondscheinfahrten. Der Sonnenuntergang hinter Schilf und Seerosen, vielleicht ein Biber oder ein Graureiher, ein sternklarer Himmel, der helle Mond und die Laternen am Kanu hinterlassen bleibende Eindrücke. Nach einer kurzen Einweisung startet die Tour in Bad Freienwalde am Landgraben. Und wer es noch nicht konnte – in kurzer Zeit ist jeder in der Lage, ein Kanu zu steuern. Auf der Hälfte der Strecke gibt es ein Picknick mit Produkten aus der Region. In Oderberg wartet ein Lagerfeuer mit dem „Gute-Nacht-Schluck“ auf die Kanu-Mondscheinfahrer.

Auch Badenixen und Wasserratten finden nördlich von Bad Freienwalde herrliche Badeseen, wie sie in Brandenburg typisch sind. Schwimmen, baden, am Wasser sitzen und relaxen – so schön kann Urlaub sein!

Die ausgedehnten Wälder in der Umgebung von Bad Freienwalde eignen sich auch für jene, die das Wandern von der sportlichen Seite her genießen. Die Landschaft hier ist abwechslungsreich genug, um eine solche Trekking-Tour zum interessanten Erlebnis werden zu lassen. Oder die Anhänger des Nordic Walking, die beim zügigen Marsch auch ihre Schultern und Arme trainieren.

Und erst die Schanzen! Die vier Bad Freienwalder Sprungschanzen K10, K20, K40 und K66 sind weder von Jahreszeit, noch von Schneefall abhängig. Denn hier ist Matenspringen angesagt. Mit gleich vier Schanzen ist für alle Altersgruppen die passende dabei. Auch Damen beweisen auf der Anlage am Papengrund, dass sie keine Bange vor dem Sprung ins Tal haben. Sprünge über 70 Meter sind hier im nördlichsten Skisprungsgebiet Deutschlands möglich. Wer die besondere Atmosphäre einmal miterleben möchte – die sportlichen Höhepunkte 2010 sind: der Märkische Wintersporttag, das Jugendskispringen sowie das Seniorenskispringen und die Offene Brandenburgische Landesmeisterschaft im Skispringen.

Oderbruch-Touren für Radfahrer

- Neuenhagener Inseltour, 24 km
- Museumstour, 29 km
- Kirchentour, 36 km
- Weidentour, 15 km
- Bockwindmühlentour, 19 km
- Storchentour, 16 km
- Natur erleben, 18 km
- Zwischen „Alten Fritz“ und Vogelschutzgebiet, 41 km
- Auf den Spuren ländlicher Architektur, 16 km

- Tour um den Oderbruchzoo, 27 km
- Auf den Spuren der Kinder von Golzow, 20 km
- Historische Tour, 13 km
- Tour zum Reitweiner Sporn, 29 km
- Tour durch das Lebuser Land, 17 km
- Tour durch das Niederoderbruch, 29 km
- Seelower Höhen-Tour, 37 km
- Auf den Spuren der Kolonisten, 45 km
- Neu ist der Oderbruchbahn-Radweg, 115 km quer durchs Oderbruch
- Oder-Neiße-Radweg, Teilstück

Ausgewählte Wanderwege:

- Moorbadwanderweg, 4,5 km;
- Wanderweg durch die Ahrendskehle, Start: Teufelssee, Länge: 2,5 km;
- Siebenhügelweg, Länge 4,5 km, der schönste und ruhigste Wanderweg zum Baa-See;
- Fontane-Wanderweg, Start: Falkenberg, Länge: zirka 10 km

